

myfoodprofile extended 1



Zboża zawierające gluten

Gluten

Mąka jęczmienna

Mąka orkiszowa

Mąka pszenna

Mąka żytnia

Otręby owsiane



Zboża bezglutenowe i alternatywne produkty żywnościowe

Amarantus

Komosa ryżowa

Kukurydza

Mąka gryczana

Proso

Ryż



Produkty mleczne i jajka

Białko jajka (kurze)

Jogurt

Mleko kozie / Ser kozie

Mleko krowie

Mleko owcze / Ser owczy

Żółtko jajka (kurze)



Mięso

Indyk

Jagnięcina

Kurczak

Wieprzowina

Wołowina



Zioła i przyprawy

Bazylija

Chilli

Chrzan

Cynamon

Czosnek

Gałka muskatołowa

Mieszanka gatunków mięty (mięta pieprzowa, mięta)

Oregano

Pieprz (czarny, biały)

Pietruszka

Rozmaryn

Tymianek

Wanilia

Ziarno gorczycy



Orzechy i nasiona

Kokos

Mak

Migdał

Orzech laskowy

Orzech nerkowca

Orzech włoski

Orzeszki ziemne

Pistacja

Sezam

Siemię lniane

Ziarna słonecznika



Ryby i owoce morza

Anchois

Dorsz

Krewetki

Łosoś

Małż

Miecznik

Pstrąg

Rak rzeczny

Sola

Tuńczyk



Rośliny strączkowe

Ciecierzycza

Groch

Mieszanka fasoli (fasola biała, fasola kidney, fasolka szparagowa)

Soczewica

Ziarno soi

myfoodprofile extended 1



Warzywa

Bakłażan
Brokuły
Burak
Cukinia
Kalarepa
Kapusta czerwona
Karczochy
Marchewka
Mieszanka cebula, szalotka
Mieszanka grzybów 1 (bocznik ostrygowaty, pieczarka, grzyb shiitake, kurka)
Mieszanka grzybów 2 (podgrzybek brunatny, borowik szlachetny)
Mieszanka por, szczypiorek
Mieszanka sałat (sałata masłowa, sałata lodowa)
Ogórek
Oliwka
Papryka
Pomidor
Rozzponka
Seler
Słodki ziemniak
Szparagi
Szpinak
Ziemniak



Owoce

Ananas
Arbuz
Banan
Brzoskwinia
Cytryna
Daktyl
Grejpfrut
Gruszka
Jabłko
Kiwi
Mieszanka winogron (ciemne winogrono, jasne winogrono, rodzynki)
Morela
Nektarynka
Pomarańcza
Śliwka
Truskawka
Wiśnia



Różne

Czarna herbata
Kawa
Mieszanka drożdży (drożdże piekarnicze, drożdże piwne)
Miód
Ziarno kakaowca